

Haben Sie Lust zum Spielen? – Entspannungsalphabet

www.antjeschwan.de

Was fällt Ihnen bei dem Wort „Entspannung“ ein?

Finden Sie zu jedem Buchstaben einen Begriff, den Sie damit verbinden.

- A _____
- B _____
- C Café-Pause in der Sonne
- D _____
- E _____
- F _____
- G _____
- H _____
- I _____
- J _____
- K _____
- L _____
- M _____
- N _____
- O _____
- P _____
- Q _____
- R _____
- S _____
- T _____
- U _____
- V _____
- W _____
- X X-mal tief durchatmen
- Y Yoga am Morgen
- Z _____